

Sportovní Gymnázium Pardubice



Sekce plavání

Michael Phelps :
„ Činy jsou víc než slova“

... jak prosté. Tak pojďme jeho slova naplnit.

Máte rádi sport, sportujete a chcete sportovat dál? Přijďte mezi nás, kde ne zdaleka všichni jsou vrcholovými sportovci, ale chtějí spojit studium se sportem ve smyslu starořeckého hesla - ve zdravém těle zdravý duch.

My všichni máme sport rádi, fandíme mu a zároveň sobě navzájem. Jsme rádi, když se někomu něco podaří a podpoříme toho, komu se momentálně nedaří, i o tom je sport nebo studium.

V roce 2012 došlo k celkové rekonstrukci 50-ti metrového bazénu, která podstatně zvýšila a zkvalitnila prostory pro kvalitní plavecký trénink. K dispozici je moderní posilovna, vířivky, sauny, ledová komora, pára. Výrazných změn doznaly i šatny. V roce 2019 přibyl nový 25-ti metrový bazén, který znovu posunul celý areál do ještě vyšší kvality.



Závodní plavání

Sportovní gymnázium - Sportovní škola v Pardubicích vznikla v roce 1985. Časem se transformovala do dnešní podoby jako čtyřleté sportovní gymnázium. V současné době má mnohostranné sportovní zázemí. Jedním ze sportů je i plavání. Odpovědným trenérem je Tomáš Neterda. Na škole je v současné době 12 plavců. Gymnázium je státní a uchazeči musí kromě přijímacích zkoušek absolvovat i talentové zkoušky, které jsou jedním ze přijetí na školu. Více informací můžete získat na www.sgpce.cz

Plavecký trénink je součástí vyučovacího procesu. Trénink je dvakrát denně v bazénu k tomu je nutno přičíst i suchou přípravu a regeneraci. V rámci možností absolvují plavci 2-3x za rok soustředění. K nejlepším letům patřilo období v letech 2003 – 2007, kdy plavci získali na mistrovských soutěžích 120 medailí. Mezi nejpilnější patřili – Jiří Jedlička, Martin Sedlák, Lenka Korchňáková, Adéla Lokvencová, Tereza Sejková, Jan Prokop, Markéta a Míša Navrátilovy, Matouš Rejman. V roce 2018 nastoupila do I.ročníku juniorská reprezentantka Lydie Štěpánková.

Na světových šampionátech startovali :

Tereza DIEPOLDOVÁ	2004 Paralympijské hry	Atény
	2006 Mistrovství světa	Durban
	2008 Paralympijské hry	Peking
Lenka KORCHŇÁKOVÁ	2004 Mistrovství Evropy	Vídeň
Jiří JEDLIČKA	2004 Mistrovství Evropy juniorů	Lisabon
	2005 Mistrovství Evropy juniorů	Budapešť
	2005 Mistrovství světa	Montreal
	2005 Mistrovství Evropy	Terst
	2007 Mistrovství světa	Melbourne
	2008 Olympijské hry	Peking
David JEHLIČKA	2009 Mistrovství Evropy juniorů	Praha
Lýdie ŠTĚPÁNKOVÁ	2019 Mistrovství Evropy juniorů	Kazaň
	2019 Mistrovství světa juniorů	Budapešť

Svůj podíl na dobrém zvuku školy mají i dálková plavci, z nichž k nejlepším patřila Martina Ohlidalová a Lenka Lockerová. Pardubické naděje přecházeli ze sportovních tříd ZŠ Bratraců Veverkových, - Filip Klempíř, Jiří Bezouška, Jiří Jedlička, Martin Sedlák, Lenka Korchňáková. Z dálkových plavců se prosadila Jana Dundová a Jan Sejkora. Kromě pardubických plavců se na škole objevují plavci – odchovanci plaveckých oddílů Východních Čech - Lokomotivy Trutnov, PK Vysoké Mýto, PK Hradec Králové, Delfínu Náchod, Plaveckého oddílu Polička, Kajmanu Dobruška, KVS Pardubice, PK Pardubice, Sportstylu Hradec Králové, SKP Nymburk, SOP Kolín apod.

SOUČASNÉ HVĚZDIČKY

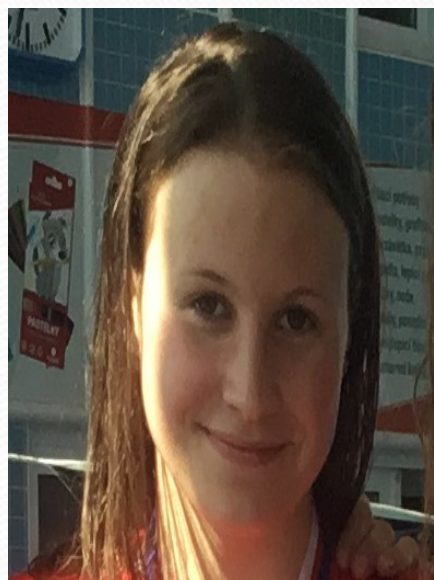


Lydie Štěpánková

juniorská reprezentantka a držitelka českých juniorských rekordů na 50 a 100 P na 25ti i 50ti m bazénech

na MSJ v Budapešti 10. na 50 P

na MEJ v Kazani 2x 6. na 50 a 100 P



Kateřina Apltauerová

medailistka z MČR dorostu a dospělých



Kateřina Burianová

medailistka z MČR dospělých

Tréninkové zabezpečení

Tréninky v plavání jsou dvoufázové – dopoledne (cca 10.00-12.00) a odpoledne (cca 16.00-18.00). K tréninku ve vodě slouží 25-ti a 50-ti m bazén, k tréninku na suchu pak posilovna, malá tělocvična a hala ve škole a nově vybavená posilovna na bazéně.

K regeneraci je možno využít saunu ve škole nebo v Aquacentru, k dispozici je ve škole 2x týdně fyzioterapeutka

Sportovní gymnázium ve školním roce 2019 / 2020

Trenér: Tomáš Neterda trenér I. třídy

Plavci :

- 1. ročník Helena BLAHOVÁ, Kateřina PITRMANOVÁ
- 2. ročník Kateřina APLTAUEROVÁ, Kristýna JURČÍKOVÁ, Lýdie ŠTĚPÁNKOVÁ
- 3. ročník Matěj HOLICKÝ, Jan ŠMÍD, Eliška ŠTICHAUEROVÁ
- 4. ročník Kateřina AVRAMOVÁ, Kateřina BURIANOVÁ, Hana FOUSKOVÁ, Daniel TOMAN